

PROGRAMA DE: Fundamentos del Cuidado de las Personas Adultas Mayores**CÓDIGO: 582****HORAS DE CLASE****DOCENTE RESPONSABLE:****Sara Leonor Mercado****TEÓRICAS****PRÁCTICAS****p/semana****p/cuattrim.****p/semana****p/cuattrim.****DOCENTE COLABORADOR:****Paola Navas**

3

48

1

16

DESCRIPCIÓN:

En esta materia el estudiantado podrá adquirir los conocimientos y las habilidades para asistir a personas adultas mayores que presenten diversas enfermedades y grados de dependencia. Explicar en detalle cuales son las principales necesidades y características de las personas mayores y de su cuidado. Desde una mirada global de la profesión, describir las tareas a llevar a cabo en las diferentes áreas del trabajo como cuidadores de adultos mayores. Se apunta a que puedan comprender su accionar y la resolución de problemas que conforman el propio proceso de trabajo.

Se abordarán temáticas tales como las bases anatómicas y fisiológicas del cuerpo humano, así como las causas biológicas del envejecimiento de las personas, abarcando también las enfermedades más frecuentes de este grupo etario, sus características y las formas de prevenirlas.

CAPACIDADES PROFESIONALES

El estudiantado será capaz de:

- Reconocer señales de alerta de enfermedades relacionadas con los sistemas cardiocirculatorio, respiratorio, digestivo y urinario, nervioso, locomotor (caídas) y enfermedades crónicas.
- Identificar actividades que promuevan la salud de las personas, de las ventajas del autocuidado y la autonomía, considerando las posibilidades físicas y psíquicas en cada etapa.
- Detectar los cambios físicos y psíquicos, y comunicarlos.

**Vigencia a partir
del año:**

2024

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Al finalizar la cursada, el estudiantado será capaz de:

- Conocer el cuerpo humano y su fisiología en esta etapa vital.
- Reconocer características psicofísicas de acuerdo con etapas evolutivas y/o condiciones de salud/enfermedad, detectando señales de alarma sobre enfermedades prevalentes en las personas adultas mayores.
- Observación y análisis de los factores externos e internos que inciden en la salud y en el confort de las personas adultas mayores.

PROGRAMA SINTÉTICO:

Unidad 1: Bases anatómicas y fisiológicas del cuerpo humano. El proceso de envejecimiento.

Unidad 2: Enfermedades más frecuentes en este grupo etario.

PROGRAMA ANALÍTICO:

Unidad 1:

- Bases anatómicas y fisiológicas del cuerpo humano: identificación de la anatomía del cuerpo humano, reconocimiento de los procesos fisiológicos.
- El proceso de envejecimiento: causas biológicas del envejecimiento, efectos sobre diferentes órganos y sistemas, factores de aceleración, promoción del autovalimiento, transformaciones cognitivas normales.

Unidad 2:

Enfermedades más frecuentes en este grupo etario.

- Problemas respiratorios: EPOC, neumonía.
- Problemas cardiovasculares: HTA, cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, arritmia.
- Problemas neuropsiquiátricos: depresión, ansiedad, ACV, Enfermedad de Parkinson, Enfermedad de Alzheimer (análisis de la película: Lejos de ella) y otras demencias.
- Problemas osteoarticulares: osteoporosis, fracturas, artrosis.
- Problemas urológicos: incontinencia urinaria, HPB.
- Problemas gastrointestinales: trastornos de deglución o disfagia, constipación, incontinencia fecal.
- Problemas bucales: caries, enfermedad periodontal, aftas.
- Problemas metabólicos: DBT, deshidratación.
- Otros trastornos: dolor crónico, fragilidad, inmovilidad, trastornos del sueño, alteraciones del oído, vista, gusto y olfato, UPP, caídas, paciente con enfermedad terminal.

BIBLIOGRAFÍA

Juan E. Macias Núñez. Geriatría desde el principio. Segunda edición. Editorial Glosa.

Hugo Quiroga Capovilla. David Fernández García. Diego Quiroga. Manual de formación profesional.

Asistencia domiciliaria a personas de la tercera edad. Curso práctico de auxiliar de Geriatría.

Segunda edición 2016. Ediciones Daly

Elaine N. Marieb. Anatomía y fisiología humana. Novena edición 2008. Pearson educación S.A.

Mariela González Salvia. Manual para familiares y cuidadores de personas con Enfermedad de

Alzheimer y otras demencias. Primera edición. Noviembre 2006. Del hospital ediciones.

Fabiana Giber. Manual para prevención de caídas en personas mayores. Primera edición 2009. Del

hospital ediciones.

Dr. Ignacio Brusco. Entendiendo el Alzheimer, el cine como hilo conductor (CD). Alzheimer

Argentina

PROGRAMA DE: Fundamentos del Cuidado de las Personas Adultas Mayores**CÓDIGO: 582**

El presente Programa se ha elaborado bajo responsabilidad del/la, las/los docente/s cuyas firmas se exponen a continuación. Las autoridades de cada Facultad, y del Vicerrectorado del Área Académica o Dirección de Coordinación Educativa de esta Universidad, suscriben prestando conformidad.

**Vigencia a partir
del año:**

2024



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
2024 - Año del 75° Aniversario de la gratuidad universitaria en la República Argentina

Hoja Adicional de Firmas
Anexo de Firma Conjunta

Número:

Referencia: Programa: Fundamentos del Cuidado de las Personas Adultas Mayores

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 5 pagina/s.

