

HORAS DE CLASE				DOCENTE RESPONSABLE
TEÓRICAS		PRÁCTICAS		LASERNA MABEL SILVINA - MANCINI MARIA BELEN
p/semana	p/cuatrim.	p/semana	p/cuatrim.	DOCENTE COLABORADOR
2	32	2	32	

DESCRIPCIÓN:

Los contenidos que se brindan en la materia, tienen por objetivo enseñar los conocimientos básicos sobre los primeros auxilios a realizarle a personas que puedan requerirlos, frente a un accidente, incidente o descompensación de la salud, siempre considerando situaciones que se puedan presentar mientras se están realizando actividades de turismo.

En el cursado de la materia se aprenderán conceptos y se realizarán prácticas sobre los primeros pasos a seguir desde la presentación del incidente, el aviso al servicio de emergencias y los primeros auxilios, hasta la llegada de un servicio de emergencia. Teniendo como prioridad:

- Conservar la vida
- Evitar complicaciones físicas y psicológicas
- Ayudar a la recuperación
- Asegurar de ser necesario el traslado de las personas afectadas.

PROGRAMA SINTÉTICO:**UNIDAD TEMÁTICA I: Conocimientos básicos y R.C.P. (Reanimación Cardio Pulmonar)****UNIDAD TEMÁTICA II: Primeros auxilios en lesiones****UNIDAD TEMÁTICA III: Primeros auxilios en salud mental****PROGRAMA ANALÍTICO:****UNIDAD TEMÁTICA I: Conocimientos básicos y R.C.P.****Contenidos de la Unidad temática:**

Concepto de primeros auxilios. Elementos de un botiquín, uso y cuidado de cada uno de los elementos y reconocer dónde se debe tener botiquines.

Signos Vitales. Control general de signos vitales. Posición de seguridad.

Crisis asmática. Intoxicación por inhalación de monóxido de carbono.

Pasos a seguir ante una emergencia. Conocer números de emergencia y uso de los dispositivos celulares con aviso inmediato de emergencia. Cadena de vida.

Atragantamiento. Ahogamiento. Derrame cerebral.

R.C.P. Adultos y niños. Uso del DEA (Desfibrilador Externo Automático).

UNIDAD TEMÁTICA II: Primeros Auxilios en lesiones**Contenidos de la Unidad temática:**

Vigencia a partir
del año:

Desmayos y Convulsiones. Alergias y Anafilaxis. Golpes en la cabeza. Cuerpo extraño en ojo, oído o nariz. Vómitos.

Sangrado nasal, Hemorragias. Mecanismos de herida peligrosas para el cuello y abdomen, cuándo movilizar a una víctima de lesión y cuándo NO. Quemaduras.

Electrocución. Caídas, torceduras y Fracturas. Amputaciones. Vendajes. Traslado de una víctima de lesión.

Picaduras. Intoxicación. Diabetes e Hipoglicemias. Deshidratación y Golpe de Calor.

Accidentes de tránsito, incidentes violentos activos. Guiado de aeronaves: Señales visuales tierra/aire; Embarque y desembarque, disciplina de a bordo en emergencias; Preparación y marcación de zona de aterrizaje; Medidas de Seguridad.

UNIDAD TEMÁTICA III: Primeros Auxilios en salud mental

Contenidos de la Unidad temática:

Atención ante un intento de suicidio, ataque de pánico, trastorno de ansiedad. Atención a víctimas frente desastres naturales o incidente que compromete a gran número de personas.

Atención a personas con reacciones violentas, primera atención y pasos a seguir frente a situaciones de maltrato, abuso sexual o violación.

BIBLIOGRAFÍA:

American Heart Association (2020) Actualización de guías de ACLS y PALS, Aspectos destacados de las guías de la American Heart Association del 2020, para RCP Y ACE, pp. 3-10.

Bocanegra Pérez, A., García del Águila, J. J., González Guzmán, M., López Rebollo, E. y Rosell Ortiz, F. (2019). *Guía de primeros auxilios*. Malaga: Empresa Pública de Emergencias Sanitarias.

Burbano Mora C. y otros. (2009). Capítulos 1-4, 6, 8-11. *Manual de primeros auxilios mentales* pp. 2-3. Departamento Médico Cruz Roja Seccional Cundinamarca.

Casado Flores, J. y Jimenez Garcias, R. (2017). *Guía práctica de primeros auxilios para padres*. Madrid: Ergon.

Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación (2016). Capítulos: 2 -9. *Manual de primeros auxilios y prevención de lesiones*. Dirección Nacional de Emergencias Sanitarias.

VIDEOGRAFÍA:

Unidad I:

Cruz Roja en Bizkaia, Bizkaiko Gurutze Gorria (2017). *¿Cómo usar el Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA o DEA)?* [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=ExXA1CPOYSc&ab_channel=CruzRojaBizkaia

Prehospitaltv (2021). *Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)*. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=KcuLF1htunQ&ab_channel=PrehospitalTV

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos sobre primeros auxilios -Botiquín de emergencia*. [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=GUIv62M6RPU&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=21>

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos sobre primeros auxilios - ¿cómo llamar al servicio de emergencia?* [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=01JkSIX8gVI&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=36&ab_channel=SikanaES

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos sobre primeros auxilios –Posición de seguridad*. [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=nUYWcEKeBZQ&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=16>

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos sobre primeros auxilios –Crisis de Asma*. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=Y_eNCrEEQ7M&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=9

SIKANA Español (2017). *Primeros auxilios – Intoxicación de monóxido de carbono*. [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=r-vwTjYSSQ4&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=11>

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos sobre primeros auxilios –Maniobra de Hemlich*. [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=ylDQdLwPMtk&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=12>

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos sobre primeros auxilios –Atragantamiento de un niño*. [Video].

YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=Qp__oRoSga8&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=13

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios – Ahogamiento*. [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=nUMPqbVV3w8&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=30>

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios – Derrame cerebral*. [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=6bdcuQll1ME&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=8>

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Cómo hacer una reanimación cardiopulmonar a un recién nacido*. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=WdCGoYvzqLc&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=40&ab_channel=SikanaES

SIKANA Español (2017). *RCP a niños*. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=RP4VbWSBBto&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=34&ab_channel=SikanaES

SIKANA Español (2017). *R.C.P. en adultos*. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=1PXC2GC8om8&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=37&ab_channel=SikanaES

Vivaldi Ingeniería Hospitalaria (2016). *iRCP, cómo no se debe hacer! (Mr. Bean)*. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=Z8o3Apv4FYg&ab_channel=Ingenier%C3%ADaHospitalarias.a.s

Unidad II:

Cápsulas Formativas - Escuela Española de Alta Montaña - FEDME (2015). *Señales internacionales de socorro a un helicóptero*. [Video]. YouTube. <https://youtu.be/d3IWLqyjC34>

Clínica Alemana (2020). *¿Qué hacer en caso de luxación, esguince o fractura?* [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=IxFpbOI971Q&ab_channel=Cl%C3%ADnicaAlemana

Clínica Alemana (2020). *¿Qué hacer en caso de mordedura de araña de rincón?* [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=vhjZnPN4RUg&list=PLfByxsAK_qJup2a7lZuKokTNmOrefYOWK&ab_channel=Cl%C3%ADnicaAlemana

La 2 (2021). *Rescate - La noche más larga - RTVE La2*. [Video]. YouTube. <https://youtu.be/n43Psdw6hW8>

Mentes médicas (2018). *¿Por qué sangra la nariz?* [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=KHWPVDl_ocY&ab_channel=MentesM%C3%A9dicas

SIKANA Español (2017). *Primeros auxilios ante crisis convulsiva*". Disponible en:

https://www.youtube.com/watch?v=-ZRKueLrTRo&ab_channel=SikanaES

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Accidente dental*. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=3bWtPPv5-Tg&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=35&ab_channel=SikanaES

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Traumatismo craneal y de la columna vertebral*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=ZTazrS-jCcI&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=29>

SIKANA Español (2017). *¿Qué hacer ante el sangrado de nariz?* [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=XcPoFzwVYAQ&ab_channel=SikanaES

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Herida Leve*. [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=-4XJXAgI1n4&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=7>

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Primeros auxilios: Hemorragia*. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=cVWQm_CPG3o&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=4

- SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Atención ante Heridas de Tórax*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=StodCpiqtew&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=18>
- SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios- Atención ante Herida en el Abdomen*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=6MEIzBoxeVk&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=27>
- SIKANA Español (2017). *Primeros auxilios - Quemadura leve, tipo A*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Rm8kIq1wwTs&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=31>
- SIKANA Español (2017). *Primeros auxilios - Quemaduras graves, Tipo AB y B*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Tabsjv7L9Eo&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=22>
- SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Atención ante electrocución*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=y1doEqDOjIE&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=17>
- SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Atención en esguince o torcedura de tobillo*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Y3m8fSPQSFo&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=28>
- SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios – Atención ante fractura de pierna*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=PujmujLUhBM&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=24>
- SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios Atención ante Fractura de un brazo*. [Video]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=fPRtR7_Gpd4&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=25
- SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Atención ante picadura de garrapata*. [Video]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=wBSBRjs5ggU&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&ab_channel=SikanaES
- SIKANA Español (2017). *Primeros auxilios - Atención ante mordedura de serpiente*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=-Ug1-ZO-d-A&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=5>
- SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Mordedura animal o humana*. [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=JXp9wLhVxvM&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=20>

SIKANA Español (2017). *Primeros auxilios - Atención ante intoxicación química*. [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=fQC6yHfCkYQ&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=14>

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Atención ante intoxicación alimentaria*.

[Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=R2V2dB9pfbA&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=26>

SIKANA Español (2017). *Primeros auxilios - Crisis diabética y desmayo*. [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=b7TxcZ96SBk&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=19>

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Atención ante incendio en una vivienda*.

[Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=VNoC9PNKX6A&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=32>

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Atención ante accidente de tránsito*. [Video].

YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=cmS4yopi4HE&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=33&ab_channel=SikanaES

SIKANA Español (2017). *Aprende gestos de primeros auxilios - Rescate de una víctima en situación de emergencia*. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=k1rWwoH2ESs&list=PLIhejWZY1vQW7SJtQCDRbpyj-B5u56Ac6&index=39&ab_channel=SikanaES

El presente Programa se ha elaborado bajo responsabilidad de las/los docentes cuyas firmas se exponen a continuación. Las autoridades de cada Facultad, y de la Secretaría General Académica o Dirección de Coordinación Educativa de esta Universidad suscriben prestando conformidad.



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
2024 - Año del 75° Aniversario de la gratuidad universitaria en la República Argentina

Hoja Adicional de Firmas
Anexo de Firma Conjunta

Número:

Referencia: PROGRAMA CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 6 pagina/s.

