

<b>HORAS DE CLASE</b>				<b>DOCENTE RESPONSABLE</b>
<b>TEÓRICAS</b>		<b>PRÁCTICAS</b>		<b>Turani, Julieta Aldana</b>
<b>p/semana</b>	<b>p/cuatrim.</b>	<b>p/semana</b>	<b>p/cuatrim.</b>	<b>DOCENTE COLABORADOR</b>
3	48	-	-	<b>Rivas, Clarisa</b>

**DESCRIPCIÓN:**

A través de esta materia de carácter optativa, cuya duración será cuatrimestral, se pretende que el/la estudiante adquiera nociones básicas sobre prevención de lesiones, accidentes laborales o desarrollo de enfermedades profesionales, que, en el ejercicio de la profesión de enfermería, por posturas sostenidas y/o repetitivas, o movilizaciones de pacientes mediante el uso de la fuerza en desventaja mecánica, repercutan negativamente en su salud ocupacional. Entender esta última como una relación de factores físicos, psicológicos y sociales que pueden transformarse en aspectos dañinos para la salud, cuando actúan desequilibrando al trabajador de salud, por sobrecarga, física o emocional. Se incluyen los conceptos básicos para el reconocimiento de los factores estresantes, que influyen en la estabilidad emocional del trabajador.

**OBJETIVOS:**

- Que las/os estudiantes de enfermería puedan analizar el impacto de la postura corporal en el desempeño profesional de enfermería, para disminuir la incidencia de lesiones, accidentes de trabajo y/o enfermedades profesionales, a fin de favorecer la integridad física.
- Que las/os estudiantes de enfermería logren durante el cursado de la presente materia optativa, identificar los criterios de cuidado postural en diferentes posiciones, a fin de evitar lesiones por presión, hipertensión, deformidades y/o complicaciones al estado general de los pacientes internados.

**PROGRAMA DE: Nociones de cuidado postural en Enfermería y trastornos concomitantes a la internación****CÓDIGO: 516****PROGRAMA SINTÉTICO:****UNIDAD TEMÁTICA N° 1: Elementos anatómico-estructurales posturales. Técnicas de movilización.****UNIDAD TEMÁTICA N° 2: Cuadros clínicos prevalentes en internación y/o secundarias al proceso.****UNIDAD TEMÁTICA N°3: Lesiones en internados y en personal de enfermería.****UNIDAD TEMÁTICA N°4: La enfermería como parte del trabajo en equipo.****PROGRAMA ANALÍTICO:****UNIDAD TEMÁTICA N° 1: Elementos anatómico-estructurales posturales.**

Técnicas de movilización. Elementos anatómico-estructurales relacionados con las medidas posturales adecuadas. Decúbitos, sedente, bipedestación. Criterios biomecánicos de funcionalidad. Técnicas de movilización de pacientes dependientes por su estado de limitación funcional, en los diferentes cambios posicionales.

**UNIDAD TEMÁTICA N° 2: Cuadros clínicos prevalentes en internación y/o secundarias al proceso.**

Diferentes cuadros clínicos que ocasionan trastornos motores o limitaciones funcionales al paciente internado en diferentes ámbitos. Nociones básicas sobre las diferentes enfermedades o trastornos que pueden darse en forma secundaria al motivo de internación, como consecuencia del proceso de internación, en diferentes ámbitos de asistencia. Elementos de asistencia a utilizar como medidas de protección articular y para evitar la aparición de lesiones por presión.

**UNIDAD TEMÁTICA N° 3: Lesiones en internados y en personal de enfermería.**

Grados de lesión y posibilidades de tratamiento para favorecer el proceso de cicatrización de heridas abiertas en internados. Accidentes laborales prevalentes en el desempeño ocupacional de la enfermería y las enfermedades profesionales más frecuentes. Sintomatología específica y las principales lesiones como consecuencia de la incorrecta higiene postural en el trabajo del enfermero/a.

**Vigencia a partir del año:**

2022

PROGRAMA DE: **Nociones de cuidado postural en Enfermería y trastornos concomitantes a la internación**

CÓDIGO: 516

#### **UNIDAD TEMÁTICA N° 4: La enfermería como parte del trabajo en equipo.**

Causas y consecuencias del Síndrome de Burn Out. Personal de enfermería como grupo de riesgo. Función de enfermería como miembro activo dentro del equipo de rehabilitación en el ámbito institucional.

#### **BIBLIOGRAFÍA:**

- Barba E. y Otros (2014) “Salud y seguridad en el trabajo, Aportes para una cultura de la prevención”. Disponible en [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---ilo-buenos\\_aires/documents/publication/wcms\\_248685.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---ilo-buenos_aires/documents/publication/wcms_248685.pdf)
- Carballeda, Juan Manuel (2020) “Fiebre, breve colección de epidemias” El gato y la caja ediciones.
- Barroso, J. (2009) “Disfagia orofaríngea y bronco aspiración”. Disponible en <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X09002170>
- Comisiones obreras de Asturias (2008) “Lesiones musculoesqueléticas de origen laboral” Disponible en <http://tusaludnoestaennomina.com/wp-content/uploads/2014/06/Lesiones-musculoesquel%C3%A9ticas-de-origen-laboral.pdf>
- Eggers, O. (1983) “Terapia Ocupacional en el tratamiento del adulto hemipléjico”. William Heinemann Libros médicos Ltd.
- Federación de asociaciones de esclerosis múltiple de Andalucía (2017) “Manual de la espalda”. Disponible en <https://fedema.es/2017/11/29/manual-de-la-espalda/>
- Grunfeld, M.V.; Majluf, P. “Trabajo en equipo en las organizaciones de salud” Disponible en <https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-nacional-del-sur/genetica-general/trabajo-en-equipo-y-el-cuidado-de-la-salud/12779723>
- Jasuti, M. S. y Podeley, L. (2020) “Intervención del Trabajo Social e internaciones prolongadas. “Un aporte para repensar la práctica profesional en el ámbito de la salud pública. Disponible en <https://www.margen.org/suscri/margen98/Jasuti-98.pdf>
- Kapandji I.A. (1998) “Cuadernos de Fisiología Articular”. 5ª edición. Editorial Médica Panamericana. Madrid.
- Lugaro, M. (2018) “Trastornos deglutorios luego de la extubación de terapia intensiva” Disponible en <https://revista.sati.org.ar/index.php/MI/article/view/581>
- Patiño, O., Aguilar H. y Belatti, A., (2018) “Úlceras por presión, como prevenirlas” Disponible en [https://www1.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias\\_attachs/47/documentos/50373\\_40-46-HI1-13-Patinio-A.pdf](https://www1.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/50373_40-46-HI1-13-Patinio-A.pdf)
- Perrone, Marina (2021) “Burnout, pandemia COVID-19 y abordaje asistido con equinos, modelo IPAE” Disponible en <https://revistas.unlp.edu.ar/revpsi/article/view/12174>
- Pigrau, C. (2012) “Enfermedades infecciosas y microbiología clínica”. Disponible en <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28>

Vigencia a partir del año:

2022

**PROGRAMA DE: Nociones de cuidado postural en Enfermería y trastornos concomitantes a la internación****CÓDIGO: 516**

- Rico, M. N. y Marco, F. (2006) Mujer y Empleo. La reforma de la salud y la salud de la reforma en la Argentina. Siglo veintiuno editores.
- Rouvière H., y Delmas A. (1999) “Anatomía Humana. Descriptiva, Topográfica y Funcional”. 10ª edición. Masson S.A. Barcelona.
- Trombly, C. “Terapia ocupacional para enfermos incapacitados físicamente”. Ediciones científicas “La prensa medica mexicana, S.A de C.V.
- Willard y Spackman “Terapia Ocupacional” 10ma edición. Editorial Panamericana.
- Zazzetti F.; M.V. Carricaburu, J.L. Ceballos, E. Miloc, (2011) “Prevalencia de síndrome de burnout en médicos y enfermeros de unidades de terapia intensiva privadas en argentina”. Disponible en [https://www.alcmeon.com.ar/17/66\\_oct11/03\\_zazzetti\\_alc66.pdf](https://www.alcmeon.com.ar/17/66_oct11/03_zazzetti_alc66.pdf)

El presente Programa se ha elaborado bajo responsabilidad del/la, las/los docente/s cuyas firmas se exponen a continuación. Las autoridades de cada Facultad, y del Vicerrectorado del Área Académica o Dirección de Coordinación Educativa de esta Universidad, suscriben prestando conformidad.

**Vigencia a partir del año:**

2022



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES  
2022 - Año del bicentenario del Banco de la Provincia de Buenos Aires

**Hoja Adicional de Firmas**  
**Anexo de Firma Conjunta**

**Número:**

**Referencia:** Programa de Nociones del cuidado postural

---

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 4 pagina/s.

