

PROGRAMA DE: Taller Práctico y Aplicado II

CÓDIGO: 339

HORAS DE CLASE				DOCENTE RESPONSABLE
TEÓRICAS		PRÁCTICAS		Lic. Mariano José Porras
p/semana	p/cuatrim.	p/semana	p/cuatrim.	DOCENTE COLABORADOR
3	48	1	16	Lic. Nadia Soledad Delelisi

**DESCRIPCIÓN:****Objetivo General:**

El objetivo básico que se ha propuesto con este programa de Taller Práctico y Aplicado II es: Brindar conocimientos básicos sobre las disciplinas deportivas y su reglamentación y así alcanzar sólidos conocimientos para colaborar en la administración de entidades deportivas.

**Objetivos específicos:**

- Contribuir a una noción generalizada de los estudiantes sobre las variables que inciden en el desarrollo y distribución de las prácticas de la actividad física y deportes.
- Establecer las características principales de los deportes individuales en su diversificación con implementos y sin implementos.
- Contribuir a una noción generalizada sobre los fundamentos y clasificación de los juegos colectivos y el sistema de competencias en sus diferentes niveles.
- Conocer los principios de los diferentes deportes de combate, características y procesos formativos.
- Establecer las características, valor educativo y estructura de dirección de las actividades físicas recreativas en la naturaleza.
- Conocer los nuevos procesos del deporte y su inclusión a las competencias internacionales.

**PROGRAMA SINTÉTICO:**

**UNIDAD TEMÁTICA I:** Variables que inciden en el desarrollo y distribución de las prácticas de actividad física y deportes como proceso comunitario.

**Objetivo:** Contribuir a una noción generalizada de los estudiantes sobre las variables que inciden en el desarrollo y distribución de las prácticas de la actividad física y deportes.

Vigencia a  
partir del año: 2019

*[Handwritten signatures and initials]*

PROGRAMA DE: Taller Práctico y Aplicado II

CÓDIGO: 339

**UNIDAD TEMÁTICA II:** Los Deportes individuales.**Objetivo:** Establecer las características principales de los deportes individuales en su diversificación con implementos y sin implementos.**UNIDAD TEMÁTICA III:** Los Juegos deportivos. Deportes colectivos.**Objetivo:** Contribuir a una noción generalizada sobre los fundamentos y clasificación de los juegos colectivos y el sistema de competencias en sus diferentes niveles.**UNIDAD TEMÁTICA IV:** Deportes de Combate.**Objetivo:** Conocer los principios de los diferentes deportes de combate, características y procesos formativos.**UNIDAD TEMÁTICA V:** Actividades recreativo-físicas en la naturaleza.**Objetivo:** Establecer las características, valor educativo y estructura de dirección de las actividades físicas recreativas en la naturaleza.**UNIDAD TEMÁTICA VI:** Nuevas disciplinas deportivas.**Objetivo:** Conocer los nuevos procesos del deporte y su inclusión a las competencias internacionales.**PROGRAMA ANALÍTICO:****UNIDAD I:** Variables que inciden en el desarrollo y distribución de las prácticas de la actividad física y el deporte como proceso comunitario.

1. La actividad física y el deporte en la preparación del ser humano para la vida.
2. Proceso bio psico-social y cultural de las prácticas deportivas. La importancia de la salud colectiva como responsabilidad social y no como la ausencia de enfermedades.
3. Bases psicológicas generales de la preparación del deportista. Análisis y perspectivas de abordaje.
4. El proceso de enseñanza-aprendizaje de cada etapa etaria.

Vigencia a  
partir del año:

2019





PROGRAMA DE: Taller Práctico y Aplicado II

CÓDIGO: 339

**UNIDAD II: Los Deportes individuales.**

1. Características psicológicas del desarrollo individual.
2. El deporte individual y el desarrollo de la personalidad deportiva.
3. Disciplinas de tiempo y marca. Pesas aplicadas. Natación. Ajedrez. Reglamentos.

**UNIDAD III: Juegos deportivos. Deportes colectivos.**

1. Clasificación, fundamentación y enseñanza de los elementos generales.
2. Habilidades motrices deportivas del baloncesto, fútbol, voleibol, beisbol, hockey, rugby.
3. La preparación táctica, estratégica, intelectual de los deportistas.
4. Reglamentos.

**UNIDAD IV: Deportes de Combate.**

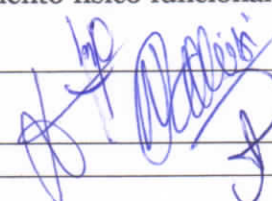
1. Características de los deportes de combate.
2. Deportes de combate olímpico y no olímpico.
3. Fundamentos del Judo, Karate-do, Taekwondo, Lucha libre, Lucha Greco-romana, Boxeo, Esgrima.
4. Reglas y arbitraje.

**UNIDAD V: Actividades recreativo-físicas en la naturaleza.**

1. Objetivos y valor educativo de las actividades en la naturaleza.
2. Formas de organización, clasificación y estructuras de dirección
3. Programas y selección de lugares. Técnicas básicas.

**UNIDAD VI: Nuevas disciplinas deportivas.**

1. Características de las nuevas disciplinas. Deportes reglamentados con base en deporte tradicionales. Olímpicas y no olímpicas.
2. Beach Handball. Escalada. Básquet 3x3. Reglamentos.
3. Actividades físicas direccionadas al entrenamiento general del deportista y no deportistas. El marketing como propuesta de nuevas disciplinas; apreciaciones generales. El acondicionamiento físico funcional, movimientos asociados al deporte y a las actividades de la vida diaria.



PROGRAMA DE: Taller Práctico y Aplicado II

CÓDIGO: 339

**BIBLIOGRAFÍA:**

Acción Motriz (2015) Asociación Científico Cultural en Actividad Física y Deporte (ACCAFIDE) LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. Página 34; REVISTA N°15 PERIODICIDAD SEMESTRAL JULIO / DICIEMBRE / 2015. Recuperado de [file:///C:/Users/nadia/AppData/Local/Packages/Microsoft.MicrosoftEdge\\_8wekyb3d8bbwe/TempState/Downloads/Dialnet-LaComunicacionPraxicaArqueologiaDeUnConcepto2Parte-6324698%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/nadia/AppData/Local/Packages/Microsoft.MicrosoftEdge_8wekyb3d8bbwe/TempState/Downloads/Dialnet-LaComunicacionPraxicaArqueologiaDeUnConcepto2Parte-6324698%20(1).pdf)

Baloncesto, Aprender y Progresar. 4ta Edición. (2005) Editorial Deportes. La Habana, Cuba.

Becali Garrido, A.E (2006) El judo y su historia. Editorial Deportes. La Habana, Cuba.

Dietrich, H. (1992). Teoría del entrenamiento deportivo. Editorial científico técnica. La Habana, Cuba.

Franger, R. (2006) Del Béisbol casi todo. Editorial Deportes. La Habana, Cuba.

Fuentes Parra, M.E. (2006). El Temperamento en la formación del deportista. Editorial Gente Nueva. La Habana, Cuba.

González Carballido, L.G; Y Matos León, M. (1990) Iván Pedroso, La Talla del Talento. Editorial Deportes. La Habana, Cuba.

La salud colectiva como responsabilidad social (2015). Recuperado de <http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/sp/wp-content/uploads/2015/11/vega.pdf>

Libro de Resúmenes. 11no Congreso Mundial Deporte Para Todos. (2006) Impresión, Palcograf. Palacio de las Convenciones. La Habana, Cuba.

López Rodríguez, A. (2006) El Proceso de Enseñanza Aprendizaje en Educación Física. Editorial Científico-Técnica. La Habana, Cuba.

Maceira Moya, N. (2005) Ajedrez, variantes para la vida. Editorial Deportes. La Habana, Cuba.

Rodríguez de la Paz, P.L. (2005) Baloncesto, La Ofensiva. Editorial Pueblo y Educación. La Habana, Cuba.

Roffé, M.; Y Ucha, F. (2004). Alto Rendimiento. Psicología y Deporte, tendencias actuales. Editorial Lugar. Buenos Aires, Argentina.

Román Suárez, I. (2006) Fuerza Optima ¿Mito o realidad? Editorial Deportes. La Habana, Cuba.

Vigencia a partir del año:

2019

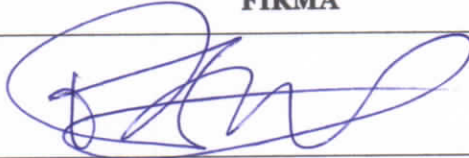

PROGRAMA DE: Taller Práctico y Aplicado II

CÓDIGO: 339

Sánchez Acosta, M.E; Y González García, M. (2004). *Psicología General y del Desarrollo*. Editorial Deportes. La Habana, Cuba.

Valero Valenzuela, A y Gómez Marmol, A. (2009) *LOS DEPORTES INDIVIDUALES. SUS CARACTERÍSTICAS Y TAXONOMÍA*. *Revista Digital de Educación Física*. Año 7, Num. 42 (septiembre-octubre de 2016). Recuperado de <http://emasf.webcindario.com>

**La bibliografía optativa será entregada oportunamente por el docente.**

DOCENTE RESPONSABLE	FIRMA
Lic. Mariano José Porras	
DOCENTE COLABORADOR	FIRMA
Lic. Nadia Soledad Delelisi	

AUTORIDAD DE FACULTAD MPM	AUTORIDAD DE FACULTAD DLR	SECRETARIO GENERAL ACADÉMICO/DIRECTOR DE COORDINACIÓN EDUCATIVA
 Dra. ADRIANA PEZZUTTI DECANA FACULTAD DE LA MICRO PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SUDOESTE	 JULIANA TOMASSINI DECANA FACULTAD DE DESARROLLO LOCAL Y REGIONAL UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE	 Arq. FERNANDA BIGLIARDI DIRECTORA DE COORDINACIÓN EDUCATIVA UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE

Vigencia a  
partir del año:

2019



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES  
2019 - Año del centenario del nacimiento de Eva María Duarte de Perón

**Hoja Adicional de Firmas**  
**Anexo de Firma Conjunta**

**Número:**

**Referencia:** Anexo Programa Taller Práctico y Aplicado II

---

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 5 pagina/s.