



BAHÍA BLANCA, 13 MAR 2018

VISTO el Asunto N° 10/18 por el que la Decana de la Facultad de Desarrollo Local y Regional eleva la propuesta del Docente responsable respecto al Programa de la materia "Aspectos Generales del Deporte y la Actividad Física" (cód. 337), y;

CONSIDERANDO:

Que el Docente responsable de la confección del Programa de la materia mencionada en el Visto, Lic. Mariano José PORRAS, ha elevado su propuesta conforme a lo exigido por la normativa pertinente para el caso;

Que para la confección del mismo, el docente PORRAS contó con la colaboración del Lic. Bruno Matías MIYAR;

Que no existen objeciones que realizar sobre los contenidos del Programa propuesto;

Que el presente Asunto ha sido tratado y aprobado en la sesión de Consejo Directivo del día 13 de marzo de 2018;

Que por las atribuciones conferidas por el artículo 66° del Estatuto de la UPSO le corresponde a este Consejo Directivo dictar el correspondiente Acto Administrativo;

Por ello,

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD
DE DESARROLLO LOCAL Y REGIONAL**

RESUELVE:

ARTICULO 1º Aprobar el Programa de la materia "Aspectos Generales del Deporte y la Actividad Física" (cód. 337) según la versión que se agrega y forma parte de la presente.

ARTICULO 2º Registrar. Comunicar a la Secretaría General Académica. Cumplido, archivar

RESOLUCIÓN CD DLR N° 40/18

<p>Aprobada por el C. D. de la Facultad de <u>Desarrollo Local y Regional</u> en la sesión del <u>13/03/18</u></p>	 <p>Mg. LUCIANA S. BEIER SECRETARÍA DEL CONSEJO DIRECTIVO FACULTAD DE DESARROLLO LOCAL Y REGIONAL UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE</p>
--	---



Lic. **JULIANA TOMASSINI**
DECANA
FACULTAD DE DESARROLLO LOCAL Y REGIONAL
Universidad Provincial del Sudoeste

13 MAR 2018

FACULTAD: DESARROLLO LOCAL Y REGIONAL

CD DLR

40 - =

PROGRAMA DE: Aspectos Generales del Deporte y la Actividad Física

CÓDIGO: 337

HORAS DE CLASE				DOCENTE RESPONSABLE
TEÓRICAS		PRÁCTICAS		Lic. Porras, Mariano José
p/semana	p/cuatrim.	p/semana	p/cuatrim.	DOCENTE COLABORADOR
4	64	2	32	Lic. Miyar, Bruno Matías

DESCRIPCIÓN:

Con esta asignatura se pretende que los futuros técnicos adquieran los conocimientos inherentes al deporte y la actividad física, partiendo de una aproximación al marco teórico e histórico de la actividad física y el deporte, identificando las principales sistematizaciones y momentos más relevantes. Asimismo, se identifican las funciones sociales de la actividad física y el deporte, y sus características fundamentales.

Desde la dinámica social, se busca relacionar el fenómeno deportivo y la Actividad Física con otros elementos y factores relevantes propios de esta dinámica.

PROGRAMA SINTÉTICO:

UNIDAD I: Marco conceptual: Deporte, actividad física y ejercicio.

UNIDAD II: Momentos históricos relevantes de la actividad física y el deporte.

UNIDAD III: Actividad física, deporte y sociedad.

UNIDAD IV: Retos del deporte actual.

UNIDAD V: Organización de torneos deportivos.

Vigencia años:

2018

PROGRAMA ANALÍTICO:**UNIDAD I: Marco conceptual: Deporte, actividad física y ejercicio.**

1. Deporte: concepto. Importancia.
2. Actividad física: concepto. Importancia.
3. Clasificación de deportes.
4. Deporte y actividad física: diferencias y relaciones sociales.

UNIDAD II: Momentos históricos relevantes de la actividad física y el deporte.

1. El deporte y la actividad física en la antigüedad.
2. El periodo clásico: Grecia y Roma.
3. El deporte y el juego en la Edad Media
4. Del Renacimiento a la Ilustración.
5. El nacimiento del movimiento olímpico.

UNIDAD III: Actividad física, deporte y sociedad.

1. Globalización y deporte.
2. Deporte como fenómeno social.
3. El deporte hacia el espectáculo de masas.
4. Valores de la actividad física y el deporte.
5. Trabajo en equipo.
6. Didáctica deportiva y estrategias metodológicas.
7. Actividad física y salud.

UNIDAD IV: Retos del deporte actual.

1. La inclusión en la actividad física y el deporte.
2. La comunicación en el deporte.
3. El deporte, actualidad y tecnología.

UNIDAD V: Organización de torneos deportivos.

1. Las actividades físicas y deportivas acuáticas.
2. Las actividades físicas y deportivas sobre arena.
3. Aspectos básicos de la organización de torneos y competencias.
4. Diagrama deportivo.


HIP

BIBLIOGRAFÍA:

- Baurreau J.J. (1991). *Epistemología y antropología del deporte*. Madrid: Alianza editorial.
- Borja S. (2017). *Nuevas tecnologías aplicadas a la actividad física y el deporte*. España: Editorial Paidotribo.
- Byl J. (2016). *Como organizar competiciones deportivas*. España: Editorial Paidotribo.
- Cagigal J.M. (1957). *Hombre y deporte*. Madrid: Taurus.
- Cover S.R. (1997). *Liderazgo centrado en principios*. Paidos, Buenos Aires.
- Devis. J. (2000). *Actividad física, deporte y salud*. (2ª ed.). Barcelona: INDE.
- Eastwood C. (Director), & Peckham, A. (Escritor). (2009). *Invictus* [Película]. United States: Warner Bros Pictures.
- Onzari M. (2014). Introducción a la nutrición deportiva. *Fundamentos de la nutrición en el deporte*. (2ª ed., pp.15-27). Ciudad Autónoma de Buenos Aires.: El Ateneo.
- Organización Mundial de la Salud. (Enero 2017). *10 datos sobre la actividad física*. De http://www.who.int/features/factfiles/physical_activity/es/
- Sanz Rivas D. (2015). *Actividades físicas y deportes adaptados para personas con discapacidad*. Barcelona, España: Editorial Paidotribo.
- Seidman, D. (2006). *El Kayakista de mar*. España: Editorial Paidotribo.
- Tollin M. (Director), & Rich M. (Escritor). (2003). *Me llaman radio* [Película]. United States: Columbia Pictures Industries Inc.

UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE

13 MAR 2018

5/5
FOLIO Nº

FACULTAD: DESARROLLO LOCAL Y REGIONAL

CD DLR 40

12

PROGRAMA DE: Aspectos Generales del Deporte y la Actividad Física

CÓDIGO: 337

DOCENTE RESPONSABLE

FIRMA

Lic. Porras, Mariano José

DOCENTE COLABORADOR

FIRMA

Lic. Miyar, Bruno Matías

VISADO

DECANO DE FACULTAD

SECRETARIO GENERAL ACADÉMICO/
DIRECCIÓN DE COORDINACION
EDUCATIVA

Lic. JULIANA TOMAGGINI
DECANA
FACULTAD DE DESARROLLO LOCAL Y REGIONAL
Universidad Provincial del Sudoeste

Arq. FERNANDA BIGLIARDI
DIRECTORA DE COORDINACION
EDUCATIVA
UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE

FECHA:

RESOLUCION:

FECHA:

13-03-2018

CD DLR N° 40/18

Vigencia años:

2018