

PROGRAMA DE: Factores Humanos en Medicina Prehospitalaria

CÓDIGO: 404

HORAS DE CLASE				DOCENTE RESPONSABLE
TEÓRICAS		PRÁCTICAS		Lic. Julieta Turani
p/semana	p/cuatrim.	p/semana	p/cuatrim.	DOCENTE COLABORADOR
2	32	2	32	Lic. Vanesa Natalia Seitz

DESCRIPCIÓN:

La materia "Factores Humanos en Medicina Prehospitalaria" se dictará en el primer año de la Diplomatura Universitaria en Medicina Prehospitalaria, destinada a médicos/as, licenciados/as en enfermería, técnicos/as en enfermería o enfermeros/as de institutos superiores o universidades de al menos 3 años o 1600hs de duración.

Su objetivo general será en acercamiento a los lineamientos generales que permitan pensar y diseñar acciones de respuesta directa con las personas afectadas por incidentes críticos, así como actividades de prevención, planificación y capacitación del personal interviniente.

Actualmente existe un amplio consenso, avalado y documentado por organismos internacionales (OPS, OMS, UNICEF), acerca de la necesidad de incluir la dimensión de la protección de la salud mental y el apoyo psicosocial en la respuesta institucional ante situaciones de emergencias y desastres, tanto en relación a las personas y comunidades afectadas, como también al colectivo de trabajadores que brindan estas prácticas.

La Organización Panamericana de la Salud la considera un eje prioritario entre las áreas a fortalecer dentro de la Estrategia y Plan de Acción sobre Salud Mental recomendado para los países de la Región (OPS, 2009). El impacto psicosocial que producen los desastres es una dimensión que no siempre ha sido tomada en cuenta, a pesar de que se ha demostrado que estos eventos generan toda una serie de padecimientos psicológicos y problemas sociales a nivel individual, familiar, comunal y social. Se estima que luego de un desastre, entre una tercera parte y la mitad de la población expuesta (según la magnitud del evento y otros factores) sufrirá algún tipo de manifestación psicológica; aunque debe destacarse que no todas pueden calificarse como patológicas, la mayoría debe entenderse como reacciones normales ante situaciones de gran significación.

La respuesta institucional en el campo de la salud mental es compleja, requiere de un abordaje integral que incluya no sólo la atención de las manifestaciones emocionales directas del evento, sino también de otros efectos en la dinámica interpersonal y social, así como en el entorno de los afectados. Dicha respuesta, cuyos objetivos principales son mitigar el impacto psicosocial del evento y, consecuentemente, reducir el riesgo de posterior desarrollo de patología mental (como el TEPT u otros trastornos), debe activarse desde el primer

Vigencia a partir del año:

2019

DR. ADRIANA PEZZUTTI
DECANA
FACULTAD DE LA MICRO,
PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE

PROGRAMA DE: Factores Humanos en Medicina Prehospitalaria

CÓDIGO: 404

momento y en los ámbitos más cercanos a donde sucede la emergencia, desde la perspectiva de la atención primaria de la salud y con una visión comunitaria. Luego de la emergencia propiamente dicha, los problemas de salud mental en los sobrevivientes también requieren de atención y seguimiento durante un período prolongado, cuando tienen que enfrentar la tarea de reconstruir sus vidas.

Es fundamental que la asistencia temprana y oportuna de los afectados sea brindada por quienes están en la primera línea de respuesta –los trabajadores de atención primaria de la salud, los equipos de rescate, las fuerzas de seguridad, los docentes de las escuelas, etc.-, pues son ellos y no los especialistas quienes actúan en el momento agudo post incidente. Para ello es necesario desarrollar un proceso de educación permanente, que brinde herramientas prácticas de intervención en salud mental y permita elevar el nivel de resolutivez de los distintos equipos de respuesta.

El objetivo general del espacio curricular será capacitar a los participantes en Principios Básicos de Intervención en situaciones de Emergencias y Desastres, para la protección de la Salud Mental y el Apoyo Psicosocial de la población afectada.

PROGRAMA SINTÉTICO:

UNIDAD I: Salud mental y apoyo psicosocial en situaciones de emergencias y desastres: marco general de referencia.

UNIDAD II: Efectos de las Emergencias y Desastres sobre la Salud Mental y el Bienestar Psicosocial.

UNIDAD III: La respuesta en Salud Mental ante las situaciones de Emergencias y Desastres.

UNIDAD IV: Trabajo con los equipos de respuesta ante situaciones de crisis y catástrofes. Equipos de apoyo psicocial locales.

Vigencia a
partir del año:

2019

ANITA PEZZUTTI
SECRETARÍA
DEPARTAMENTO DE LA MICRO,
MEDICINA EMPRESA
UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE

PROGRAMA DE: Factores Humanos en Medicina Prehospitalaria

CÓDIGO: 404

PROGRAMA ANALÍTICO:**UNIDAD I: Salud mental y apoyo psicosocial en situaciones de emergencias y desastres: marco general de referencia.**

Concepto de Salud Mental. Marco teórico general de referencia de la Psicología de la emergencia. Gestión Integral del Riesgo. Amenaza, Vulnerabilidad y Riesgo. Conceptos de accidente, desastre y catástrofe desde la perspectiva de la salud mental. Estrés. Crisis: fases de la emergencia. Concepto de Incidente crítico. Impacto Psicosocial de situaciones de emergencia.

UNIDAD II: Efectos de las Emergencias y Desastres sobre la Salud Mental y el Bienestar Psicosocial.

Impacto sobre la Salud Mental de Emergencias y Desastres. Reacciones específicas e inespecíficas. Tipos de afectados. Grupos Vulnerables. Evaluación de daños y necesidades (EDAN SM). Reacciones esperables según la edad y fase de la crisis. Estrés: manifestaciones e indicadores. Manejo del duelo.

UNIDAD III: La respuesta en Salud Mental ante las situaciones de Emergencias y Desastres.

Tiempos de la intervención. Principios básicos de la intervención en la fase aguda. Primera Ayuda Psicológica (PAP). Guías de intervención. Intervenciones comunitarias (estrategia de APS y lineamientos de la Ley Nacional de Salud Mental). Estrategias comunicacionales y habilidades sociales para relacionarse con los afectados por un Incidente Crítico.

UNIDAD IV: Trabajo con los equipos de respuesta ante situaciones de crisis y catástrofes. Equipos de apoyo psicosocial locales.

Reacciones de los equipos de respuesta y los responsables comunitarios. Cuidado de los trabajadores de equipos de primera respuesta. Burn out. Equipos de atención psicosocial: técnicas de intervención, perfiles, Presentación del Equipo de Emergencias Psicosociales (Municipalidad de Bahía Blanca). Trabajo sobre experiencias concretas.

Dra. ADRIANA PEZZUTTI
DECANA
FACULTAD DE LA MICRO,
PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE

Vigencia a partir del año:

2019

PROGRAMA DE: Factores Humanos en Medicina Prehospitalaria

CÓDIGO: 404

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA:**UNIDAD I:**

- ✓ Astarita, L. *Algunas consideraciones sobre lo traumático y lo disruptivo*, UBA.
- ✓ Bentolila, S. y equipo red PROSAMIC (2016) *Las emergencias y desastres desde la perspectiva de salud mental: impacto psicosocial de poblaciones afectadas*".
- ✓ Bonadé, A (2016) *Gestión integral del riesgo: Marco conceptual*.
- ✓ Benyacar, M (2002) *Salud Mental y desastres. Nuevos desafíos*. En *Revista de Neurología, Neurocirugía Psiquiatría* 35 (1). Introducción.
- ✓ Cruz Roja Española. *Manual de apoyo Psicológico. Capítulo 2: El estrés y cómo afrontarlo*.
- ✓ Ministerio de Salud de la Nación (2015) *Salud Mental: Recomendaciones para la intervención ante situaciones de emergencias y desastres. Introducción y apartados 1, 2 y 3*.
- ✓ OPS (2006) *Guía práctica de salud mental en situaciones de desastres. Capítulo 1*. Washington, D.C.

UNIDAD II:

- ✓ Bentolila, S y Red PROSAMIC (2016) *Impacto de las Emergencias y Desastres sobre la Salud Mental y el Bienestar Psicosocial*.
- ✓ Benyacar, M (2002) *Salud Mental y desastres. Nuevos desafíos*. En *Revista de Neurología, Neurocirugía Psiquiatría* 35 (1). Apartado 2.
- ✓ Benyacar, M (2006) *Lo Disruptivo: amenazas individuales y colectivas. El psiquismo ante guerras, terrorismos y catástrofes sociales. Capítulo 1 y 3*.
- ✓ Giacomino, A. y Maciel, L. (2007) *Cromañón: Trauma Psíquico/Trauma Social*, en *Revista Registros del CPV*, Número 1.
- ✓ OPS (2006) *Guía práctica de salud mental en situaciones de desastres. Capítulo 2, 3 y 5*. Washington, D.C.
- ✓ OPS (2010) *Apoyo psicosocial en emergencias y desastres. Guía para equipos de respuesta. Cap II, III y IV*.

UNIDAD III:

- ✓ Bentolila, S y red PROSAMIC (2016) *Las emergencias y desastres desde la perspectiva de la salud mental: impacto psicosocial en las poblaciones afectadas. Principios básicos de intervención en la fase aguda*.
- ✓ Benyacar, M (2002) *Salud Mental y desastres. Nuevos desafíos*. En *Revista de Neurología, Neurocirugía Psiquiatría* 35 (1).
- ✓ Benyacar, M (2006) *Lo Disruptivo: amenazas individuales y colectivas. El psiquismo ante guerras, terrorismos y catástrofes sociales. Capítulo 4*.
- ✓ Comisión Técnica de Apoyo Psicológico en Situaciones de Emergencias y Desastres (2007) *INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA Y DESASTRES: GUÍA PARA EL PRIMER APOYO PSICOLÓGICO*, Chile. Capítulo 6 y 7.
- ✓ OMS (2012) *Primera Ayuda Psicológica. Guía para trabajadores de campo. Capítulos 1, 2 y 3*.
- ✓ OPS (2010) *Apoyo psicosocial en emergencias y desastres. Guía para equipos de respuesta. Cap VI*.
- ✓ OPS (2010) *Apoyo psicosocial en emergencias y desastres. Guía para equipos de respuesta. Cap II y III*.

Vigencia a partir del año:

2019

Dra. ADRIANA PEZZUTTI
DECANA
FACULTAD DE LA MICRO,
PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE

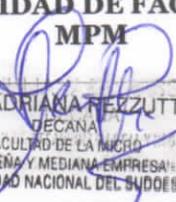
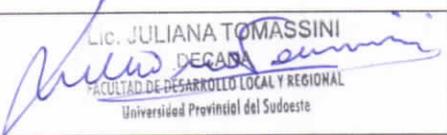
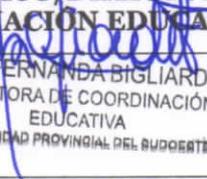
PROGRAMA DE: Factores Humanos en Medicina Prehospitalaria

CÓDIGO: 404

UNIDAD IV:

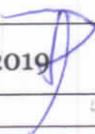
- ✓ Bentolila, S. y equipo red PROSAMIC (2015) Hacia la prevención del desgaste y el estrés laboral. Entrevista al equipo de la red PROSAMIC. Entrevista a la Dra. Silvia Bentolila. En "Cuidar al que cuida", cuaderno N2.
- ✓ Benyacar, M (2002) Salud Mental y desastres. Nuevos desafíos. En Revista de Neurología, Neurocirujía Psiquiatría 35 (1).
- ✓ Caselles, N. (2017) Enlazando un lugar posible en la emergencia, I Jornada Provincial de Psicología de la Emergencia, Mar del Plata.
- ✓ Comisión Técnica de Apoyo Psicológico en Situaciones de Emergencias y Desastres (2007) INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA Y DESASTRES: GUÍA PARA EL PRIMER APOYO PSICOLÓGICO, Chile. Capítulos 4 y 5.
- ✓ Equipo de Emergencias Psicosociales Bahía Blanca (2017) El sinsentido de una muerte y la intervención en la comunidad, I Jornada Provincial de Psicología de la Emergencia, Mar del Plata.
- ✓ OMS (2012) Primera Ayuda Psicológica. Guía para trabajadores de campo.

DOCENTE RESPONSABLE	FIRMA
Lic. Julieta Turani	
DOCENTE COLABORADOR	FIRMA
Lic. Vanesa Natalia Seitz	

AUTORIDAD DE FACULTAD MPM	AUTORIDAD DE FACULTAD DLR	SECRETARIO GENERAL ACADÉMICO/DIRECTOR DE COORDINACIÓN EDUCATIVA
 Dra. ADRIANA PEZZUTTI DECANA FACULTAD DE LA MICRO, PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SUDOESTE	 LIC. JULIANA TOMASSINI DECANA FACULTAD DE DESARROLLO LOCAL Y REGIONAL Universidad Provincial del Sudoeste	 Arq. FERNANDA BIGLIARDI DIRECTORA DE COORDINACIÓN EDUCATIVA UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE

Vigencia a
partir del año:

2019


Dra. ADRIANA PEZZUTTI
DECANA
FACULTAD DE LA MICRO,
PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA
UNIVERSIDAD PROVINCIAL DEL SUDOESTE



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
2019 - Año del centenario del nacimiento de Eva María Duarte de Perón

Hoja Adicional de Firmas
Anexo de Firma Conjunta

Número:

Referencia: Anexo Programa Factores Humanos en Medicina Prehospitalaria

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 5 pagina/s.