

PROGRAMA DE: Nutrición**CÓDIGO: 363**

HORAS DE CLASE				DOCENTE RESPONSABLE
TEÓRICAS		PRÁCTICAS		Mg. Laura Elena Lucas
p/semana	p/cuatrim.	p/semana	p/cuatrim.	DOCENTE COLABORADOR
4 hs	64 hs	-	-	Lic. Marchesi Ana Clara Lic. Kirof Noelia

DESCRIPCIÓN:

Este espacio curricular aborda a la nutrición por su implicancia en los procesos de salud-enfermedad y por su vinculación con la realidad nutricional y calidad de vida de la población.

Es de importancia al abordar el tema integrar el enfoque antropológico y social teniendo en cuenta que en la población subyacen creencias/saberes y actitudes, influencias ambientales y conocimientos que configuran hábitos alimentarios y prácticas diversas que impactan en la salud de las personas.

Este espacio permitirá trabajar con los alumnos buscando que ellos sean protagonistas y corresponsables en el desarrollo de capacidades y habilidades intelectuales, perceptivas y afectivas necesarias para intervenir en la Salud Pública mediante la prevención de enfermedades que se relacionan con los hábitos alimentarios y con el estilo de vida.

Se trabajarán también aspectos relacionados con la Dietoterapia y la Recuperación de la Salud, aportando contenidos sobre la nutrición adecuada en los diversos procesos fisiopatológicos prevalentes, reconociendo las diferentes alternativas de alimentación, de adecuación de la dieta individualizada y pensando en dar herramientas útiles para el autocuidado y la recuperación.

Los conocimientos adquiridos le permitirán al alumno dar respuesta a las necesidades de nutrición alterada, real o potencialmente, tanto en el campo de la Atención Primaria, Secundaria o Terciaria. El sustento científico será dado por el marco teórico utilizado, trabajando con bibliografía acorde a los contenidos y que tiene como base los conocimientos aportados por el Dr. Pedro Escudero a quien le debemos el nacimiento, crecimiento y esplendor de la ciencia de la nutrición en la Argentina. Además se utilizará bibliografía complementaria en donde se mostrarán autores que tienen un enfoque de la nutrición de manera holística. Los mismos permitirán a los estudiantes comprender y reflexionar sobre las diferentes posturas que se toman ante un mismo campo de estudio que es la

**Vigencia a partir
del año:**

2021

PROGRAMA DE: Nutrición**CÓDIGO: 363**

Nutrición. Además es pertinente entender a la Nutrición como una Ciencia, y como tal sus aportes son dinámicos y en la cual no existen las verdades absolutas.

El abordaje pedagógico se adecuará con el objetivo de lograr un espacio de reflexión y acción compartida entre docente y alumnos que favorezca el acto de aprender, teniendo en cuenta el contexto que les es común y analizando diferentes problemas/situaciones de enfermedad, en los cuales la alimentación elegida juega un papel fundamental para lograr la prevención, curación o recuperación del individuo.

PROGRAMA SINTÉTICO:**UNIDAD TEMÁTICA I:** Introducción a la Nutrición.**UNIDAD TEMÁTICA II:** Nutrientes y Alimentos.**UNIDAD TEMÁTICA III:** Requerimientos Nutricionales según etapas del ciclo vital.**UNIDAD TEMÁTICA IV:** Actualidad Nutricional en la Argentina.**UNIDAD TEMÁTICA V:** Introducción a la Dietoterapia.**UNIDAD TEMÁTICA VI:** Cuidados de enfermería en el tratamiento dietoterápico.**PROGRAMA ANALÍTICO:****UNIDAD TEMÁTICA I:**

- Conceptos de nutrición y Alimentación.
- Principios alimentarios y Leyes de alimentación.
- Concepto de Energía, Metabolismo y Gasto Energético. Valor Nutritivo de los Alimentos.
-

UNIDAD TEMÁTICA II:

- Macronutrientes y micronutrientes, composición química, clasificación, funciones, proceso de digestión, absorción, eliminación y metabolismo.
- Alimentos fuentes. Grupos de Alimentos.
- Manejo, preparación y conservación de alimentos.

**Vigencia a partir
del año:**

2021

UNIDAD TEMÁTICA III:

- Requerimientos nutricionales durante el embarazo y lactancia. Ventajas de la leche materna y del amamantamiento.
- Requerimientos nutricionales en la niñez, adolescencia y vejez.

UNIDAD TEMÁTICA IV:

- Enfoque antropológico y social, creencias, saberes, actitudes, influencias ambientales que configuran hábitos alimentarios y prácticas diversas relacionadas que impactan en la salud. Soberanía Alimentaria.
- Programas de suplementación nutricional a nivel Nacional, Provincial y Local.

UNIDAD TEMÁTICA V:

- Dietoterapia, concepto, principios y objetivos.
- La alimentación y su relación con las principales enfermedades crónicas de occidente.
- Dietoterapia en la recuperación y mantenimiento de la salud.
- Clasificación de regímenes según el estado nutricional de los individuos, poblaciones y sus factores condicionantes.

UNIDAD TEMÁTICA VI:

- Rol de la Enfermería y valoración de la Necesidad Básica de Nutrición.
- Situaciones especiales que modifican el peso: Obesidad y desnutrición. Hambre, causas, consecuencias.
- Desnutrición: tipos.
- Dietoterapia en sujetos con enfermedades metabólicas: diabetes.
- Dietoterapia en sujetos con enfermedades neoplásicas: cáncer.
- Dietoterapia controlada en minerales: calcio, hierro, sodio, potasio y fósforo.
- Dietoterapia controlada en purinas, fibras y lípidos.
- Dietoterapia en sujetos en situación de pre-intra y post- operatorio.
- Formas alternativas de alimentación: alimentación Enteral y Parenteral.
- Estrategias para el autocuidado.

BIBLIOGRAFÍA

- Cervera-Clapes- Rigoflas. Alimentación y Dietoterapia. Ediciones Emalsa. Madrid, 1991.
- Dietoterapia del adulto, Cátedra II. Universidad de Buenos Aires. Facultad de Ciencias Médicas. Buenos Aires, 2004.
- Girolami- Gonzales Infantino. Clínica y terapéutica en la Nutrición del Adulto. Editorial El Ateneo. Buenos Aires, 2008.
- Guyton. Tratado de fisiología médica. 7ma edición. Editorial Interamericana. México, 1989.
- Krause, Mahan Arlin. Nutrición y Dietoterapia. 8va edición. Editorial Interamericana. México, 1995.
- López, Laura y Suarez, Marta. Fundamentos de Nutrición Normal. 2da edición. Editorial El Ateneo. Buenos Aires, 2017.
- OPS- ISSI. Conocimientos actuales sobre nutrición. 6ta edición. 1990.
- Salas-Salvadó, Jordi y otros. Nutrición y dietética clínica. Editorial Masson. Barcelona, 2000.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Beare/Myers “Enfermería Medico quirúrgica”. 2da edición. Mosby Doyma Libros. España, 1995.
- Brunner/Suddart. “Enfermería Medico quirúrgica. 10ma edición. Editorial Mac Graw Hill. Interamericana. México, 2005.
- Du Gas, Beverly Witter. “Tratado de Enfermería práctica”. 4ta edición revisada. Mc Graw Hill. Interamericana. México, 2000.
- T. Colin Campbell y Otros. The China Study. 1ra edición. Editor Music Brokers Argentina S.A Cuidad Autónoma de Buenos Aires, 2006.

Páginas WEB sugeridas:

- Centro de Estudios sobre nutrición infantil <http://www.cesni.org.ar/>
- Nutrinfo <http://www.nutrinfo.com/>
- Nutrilearning <http://www.nutrilearning.com.ar/>
- Ministerio de Salud de la Nación <http://msal.gov.ar>
- Administración Nacional de Medicamentos Alimentos y Tecnología Médica www.anmat.gov.ar
- F.A.O Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura www.fao.org/home/es/
- Organización mundial de la Salud www.who.int/es/

PROGRAMA DE: Nutrición**CÓDIGO: 363**

- Organización Panamericana de la Salud www.paho.org/hq/
- Food and Nutrition Center, USDA <http://fnic.nal.usda.gov/>
- Academy of nutrition and Dietetics <http://www.nutricion.org/>
- Tablas de composición química de alimentos. Argenfood. Universidad Nacional de Luján <http://www.unlu.edu.ar/argenfoods/tablas/tablas.htm>
- USDA National Nutrient Database <http://ndb.nal.usda.gov/>
- Instituto Gerson www.gerson.org
- Michael Greger www.nutritionfacts.org
- Terapia integrativa: Dr Juan Carlos Durán www.terapiaintegrativa.org
- Dr Jorge Estevez <http://holisticamente.com.ar>
- Productos saludables PRAMA <http://www.prama.com.ar>

El presente Programa se ha elaborado bajo responsabilidad de las/los docentes cuyas firmas se exponen a continuación. Las autoridades de cada Facultad, y de la Secretaría General Académica o Dirección de Coordinación Educativa de esta Universidad suscriben prestando conformidad.

**Vigencia a partir
del año:**

2021



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
2021 - Año de la Salud y del Personal Sanitario

Hoja Adicional de Firmas
Anexo de Firma Conjunta

Número:

Referencia: Programa "Nutrición" (Cód. 363)

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 5 pagina/s.