

PROGRAMA DE: Cuidado de Enfermería en Salud Mental

CÓDIGO: 362

HORAS DE CLASE				DOCENTE RESPONSABLE
TEÓRICAS		PRÁCTICAS		Mg. LUCAS, LAURA
p/semana	p/cuatrim.	p/semana	p/cuatrim.	DOCENTE COLABORADOR
4	64	4	64	Lic. En Enfermería STELLA MAUREL Lic. En Psicología MARIANINA KIHN

DESCRIPCIÓN:

La enseñanza en esta área propone la incorporación de contenidos teóricos que puedan ser aplicados en la comprensión de los aspectos psico-sociales de las personas, favorecer la reflexión sobre la influencia de los sucesos de la vida cotidiana en la salud mental de los propios alumnos y de las personas bajo cuidado, la comprensión de las implicancias y características del concepto de Salud Mental y el conocimiento de los contenidos básicos de Psicopatología. La Enfermería en Salud Mental reconoce los factores de riesgo ambiental, familiar, cultural y laboral que condiciona la Salud Mental de las personas y comunidades y logra implementar acciones en los tres niveles de prevención. También es propósito de la materia desarrollar las implicancias que tiene en la vida de las personas y las familias el enfermar física y/o psíquicamente, las experiencias, los síntomas, las conductas y los mecanismos de defensa puestos en juego para superar, afrontar o padecer las crisis por la que transcurren las mismas, sujetos de cuidado permanente de Enfermería y que merecen intervenciones efectivas y de calidad. A través de los contenidos de la materia se espera que los estudiantes adquieran los Programa de Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría Cuidados enfermeros de los aspectos psicosociales del ser humano necesarios para ofrecer cuidados integrales de Enfermería incorporando los aspectos psico-sociales, en el ámbito individual, colectivo así como en el laboral, y también, motivar la reflexión de los propios procesos de salud mental de los involucrados en el proceso de enseñanza y aprendizaje de la materia.

OBJETIVOS:**Objetivos generales:**

- Analizar el campo de la salud mental a nivel mundial y nacional.
- Reflexionar críticamente sobre la transformación del modelo de atención de la salud mental y su proceso de reforma.
- Identificar el perfil y las dimensiones de la prevención y del cuidado de enfermería en salud mental.

Objetivos específicos:

- Reconocer los cambios mundiales y su impacto en la salud mental de la población.
- Investigar la transformación de las ideas de salud mental hasta la reforma actual.
- Analizar las tendencias epidemiológicas, identificando grupos vulnerables y problemas prevalentes de sufrimiento psíquico
- Analizar los modelos teóricos de cuidados de enfermería en salud mental.
- Reconocer las principales intervenciones de Enfermería en la promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales.

Vigencia a partir del año:

2021

PROGRAMA DE: Cuidado de Enfermería en Salud Mental**CÓDIGO: 362****PROGRAMA SINTÉTICO:****UNIDAD TEMÁTICA I:** Historia de la Salud Mental – Contexto actual – Legislación.**UNIDAD TEMÁTICA II: Prevención** y promoción de la SM – Externación – Tendencias epidemiológicas**UNIDAD TEMÁTICA III:** Atención de Enfermería en el paciente crítico y trabajo en equipo – Conocimiento de enfermedades psiquiátricas**PROGRAMA ANALÍTICO:****UNIDAD TEMÁTICA I:**

Historia de la Salud Mental – Origen de las prácticas de los cuidados de Enfermería – Conceptos de Salud Mental – La Salud Mental determinada por la realidad mundial y nacional – Análisis de la situación actual, estrategias y plan de acción – Transformación del Modelo de Atención en Salud Mental y el proceso de reforma a nivel mundial – Marco legislativo nacional y provincial

UNIDAD TEMÁTICA II:

Promoción y prevención de los problemas de Salud Mental, situación actual – Cuidado enfermero en la Atención Comunitaria de la Salud – Cronicidad y el proceso de transformación del Manicomio – Instituciones totales y su semejanza con la Institución Psiquiátrica – Tendencia epidemiológica – Identificación de grupos vulnerables y problemas prevalentes de sufrimiento psíquico – El derecho a vivir y ser incluido de los pacientes con padecimiento mental

UNIDAD TEMÁTICA III:

Perfil y dimensiones del cuidado de Enfermería en Salud Mental – Enfermería en la transformación de las prácticas ante la cronicidad – Trabajo en equipo – Principales enfermedades psiquiátricas y sus cuidados – Rehabilitación, recuperación y familia – Importancia sanitaria y social de los trastornos mentales – Intervención en crisis – Urgencias psiquiátricas

Vigencia a partir
del año:

2021

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA**Unidad I**Material para TP1: *Caso Iría*.

- <http://revistasoberaniasanitaria.com.ar/un-largo-camino-hasta-la-ley-nacional-de-salud-mental/>
- <http://www.bonkersinstitute.org/rosenhan.html>
- <https://franciscojaviertostado.com/2020/04/09/el-experimento-de-roshan-pues-va-a-ser-que-no-estoy-tan-loco/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=9EcDfmAz-Gs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=RC7tGhn8Fro>
- <https://www.youtube.com/watch?v=YkyuuE0XztY>
- LEY NACIONAL DE SALUD MENTAL N° 26657
- Soneira Salas, M. ; Asun Pié, Balaguer; Morán de Castro, M. del Carmen. "La locura rev/velada. Bases para un acompañamiento socioeducativo en salud mental". Bs. As. Editorial fundación la hendija.
- HISTORIA DE LA SALUD MENTAL EN ARGENTINA / Asociación Argentina de Salud Mental / fundamentación / <https://www.aasm.org.ar/es/st/es.Capitulos.Historia-de-la-salud-mental-en-Argentina>
- UN POCO DE HISTORIA / La asistencia psiquiátrica anterior al siglo XVIII / Javier Aztarain Diez / <https://www.fundacion-salto.org/wp-content/uploads/2018/09/UN-POCO-DE-HISTORIA.pdf>
- LA CREACIÓN DE ESTABLECIMIENTOS PÚBLICOS DE ASISTENCIA PSIQUIÁTRICA EN LA ARGENTINA / Navarraz, Vanesa Eva (2011) / III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. / <https://www.aacademica.org/000-052/142>
- SALUD MENTAL. DEFINICIÓN. APROXIMACIÓN AL concepto / Lic. María José Manzo / Mayo, 2017 / http://www.nobleseguros.com/pdf/Salud_mental_Definici%C3%B3n_Aproximacion_al_concepto.pdf
- LA DECONSTRUCCIÓN DEL MODELO BIOMÉDICO Y EL DESARROLLO DEL MODELO BIOPICOSOCIAL EN LA POLÍTICA DE SALUD MENTAL DE RÍO NEGRO / Carolina Semprini, 2015 / XI Jornadas de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. / <http://cdsa.aacademica.org/000-061/764.pdf>
- LA NUEVA ACTUALIDAD DE LA SALUD MENTAL / Alberto Fernández Liria / *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría* / versión On-line ISSN 2340-2733 versión impresa ISSN 0211-5735 / https://www.google.com/search?ei=TuaVX_rjFwV5OUPjpuNqAc&q=salud+mental+situacion+actual&oq=salud+mental+situacion+actual&gs_lcp=CgZwc3ktYW
- CHAU MANICOMIOS: CÓMO RÍO NEGRO SE CONVIRTIÓ EN UN MODELO MUNDIAL CON SU PROGRAMA DE SALUD MENTAL / Lucía Wei He / Artículo Red/acción, sitio periodístico independiente / https://www.google.com/search?ei=COiVX66lCtjY5OUP2OW08Aw&q=desmanicomializacion+rio+negro&oq=desmanicomializacion+rio+negro&gs_lcp=CgZwc3ktYWIQARgBMgQIABBDM
- LEY DE SALUD MENTAL, DESMANICOMIALIZACIÓN Y SALUD PÚBLICA / APSA Asociación Psiquiatras Argentinos / Mayo de 2019 / https://www.google.com/search?ei=00mVX7a7KKO85OUPiLCH6As&q=desmanicomializacion+ley+de+salud+mental&oq=desmanicomializacion+ley+de+salud+mental&gs_lcp=CgZw
- LEY 26.657 SALUD PUBLICA / Derecho a la Protección de la Salud Mental. / Honorable Congreso de la Nación / Sancionada el 25 de noviembre de 2010 / https://www.google.com/search?ei=OeqVX_vyFqfE5OUP36e9yAo&q=ley+de+salud+mental+26657+pdf&oq=ley+de+salud+mental&gs_lcp=CgZwc3ktYWIQAR

Unidad II**Material para TP2: Rol del enfermero/a.**

- <http://www.bdigital.unal.edu.co/20575/1/16731-52397-1-PB.pdf>
- [file:///C:/Users/Majo/Documents/upso/salud%20mental/Cuidados de Enfermeria en Salud Mental.pdf](file:///C:/Users/Majo/Documents/upso/salud%20mental/Cuidados%20de%20Enfermeria%20en%20Salud%20Mental.pdf)
- ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE SALUD MENTAL EN POBLACIÓN GENERAL DE LA REPÚBLICA ARGENTINA / Juan Carlos Stagnaro, Alfredo Cía, Néstor Vázquez, Horacio Vommaro, Martín Nemirovsky, Edith Serfaty, Sebastián Ezequiel Sustas, María Elena Medina Mora, Corina Benjet, Sergio Aguilar-Gaxiola, Ronald Kessler / julio de 2009 / Fundación Elementos / <https://fundacionelementos.org/2020/07/09/estudio-epidemiologico-de-salud-mental-en-poblacion-general-de-la-republica-argentina/>
- ROL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRA / Irene Esguerra de Cárdenas / Revista Avances en Enfermería VOL. IX No. 1 / enero a junio de 1991 / <http://www.bdigital.unal.edu.co/20575/1/16731-52397-1-PB.pdf>
- LA DESMANICOMIALIZACIÓN: CRÓNICA DE LA REFORMA DEL SISTEMA DE SALUD MENTAL EN RÍO NEGRO / Hugo Cohen - Graciela Natella / Lugar Editorial, 2013 / <https://lugareditorial.com.ar/descargas/libros/978-950-892-425-4.pdf>
- DESMANICOMIALIZACIÓN: NOTAS PARA UN DEBATE SOBRE LOS PROCESOS DE TRANSFORMACIÓN DE LAS INSTITUCIONES PSIQUIÁTRICAS ASILARES / Silvia A. Faraone / Revista Margen N° 3, agosto de 1993 / <https://www.google.com/search?ei=kOivX6OuDbef5OUPx-WgmAl&q=desmanicomializacion+notas+para+un+debate&oq=desmanicomializacion+notas+para+u>
- ACTIVOS PARA LA SALUD Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL / Mariano Hernán García, Ángel Luis Mena Jiménez, Carmen Lineros González, Blanca Botello Díaz, Pablo García-Cubillana de la Cruz, Ángeles Huertas Povedano / Escuela Andaluza de Salud Publica / [http://www.easp.es/project/activos para la salud y promocion de la salud mental/](http://www.easp.es/project/activos%20para%20la%20salud%20y%20promocion%20de%20la%20salud%20mental/)
- SALUD MENTAL, FORTALECER NUESTRA RESPUESTA / Artículo de la Organización Mundial de la Salud / 2018 / <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response#:~:text=La%20promoci%C3%B3n%20de%20la%20salud,tengan%20una%20mejor%20salud%20mental>
- LOS NIVELES DE PREVENCIÓN Y LA REHABILITACIÓN DEL ENFERMO MENTAL / Lic. Gerardo Casas / Art. Revista Cúpula, 1980 / <https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v4n7/art3.pdf>
- LA ENFERMERIA EN ATENCIÓN PRIMARIA. / ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN Y PROPUESTAS DE MEJORA / Roger Bernat Landoni / mayo de 2015 / Marea Blanca / plataforma en defensa de la Sanidad Pública de Cataluña / <http://www.mareablanca.cat/la-enfermeria-y-la-atencion-primaria/>
- LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE SALUD MENTAL COMUNITARIA: UNA APROXIMACIÓN CONCEPTUAL DESDE EL PARADIGMA DE LA COMPLEJIDAD / Bang, Claudia, 2010 / II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - UBA, Buenos Aires / <https://www.academica.org/000-031/258.pdf>
- REFLEXIONES EN TORNO A LA NOCIÓN DE CRONICIDAD EN SALUD MENTAL / Valeria Romina Yonson / Revista Margen N° 75, diciembre de 2014 / <https://www.margen.org/suscri/margen75/yonson75.pdf>

Unidad III**Material para TP3: *Patologías- Trastornos- Enfermedades en Salud Mental.***

- MANUAL DE PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERIA DE SALUD MENTAL COMUNITARIA EN LA COMUNIDAD DE MADRID. Planificación estratégica / Coordinación Pilar Caminero Luna y Carmen Castelo Sardina / Servicio Madrileño de Salud, 2012 / <http://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2014/11/Manual-Enfermeria-Salud-Mental-C-Madrid-2010-2011.pdf>
- PERFIL POR COMPETENCIAS / ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA / Comité de Salud Mental del Colegio de Enfermeras de Costa Rica, 2019 / <https://www.enfermeria.cr/docs/comites/PERFIL POR COMPETENCIAS SALUD MENTAL 2019.pdf>
- IMPORTANCIA Y PANORAMA ACTUAL DE LA SALUD MENTAL FRENTE A LA ÉTICA MÉDICA / Dr. Eder Alejandro Camargo Ortega y Dr. José Noé Rizo / Boletín Conamed-OPS, septiembre y octubre, 2016 / http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin14/importancia_panorama.pdf
- PROMOCIÓN DEL USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS EN SALUD / Dr. Matias Fonseca / Traps / Programa de Capacitación / Salud Mental, primer nivel de atención / Marzo de 2015 / http://186.33.221.24/medicamentos/files/Traps_Salud_Mental_con_tapa
- ESTUDIO SALUD MENTAL E INCLUSIÓN SOCIAL. SITUACIÓN ACTUAL Y RECOMENDACIONES CONTRA EL ESTIGMA / Jimena Cazzaniga Pesenti / Anabel Suso Araico / 2015 / Confederación Salud Mental España / <https://consaludmental.org/publicaciones/Salud-Mental-inclusion-social-estigma.pdf>
- INCLUSIÓN SOCIAL EN SALUD MENTAL. LA CONCEPCIÓN Y EL ROL DE LOS TRABAJADORES DE SALUD MENTAL / Revista Margen Nº 64, marzo de 2012 / Paula Raimondi, María Victoria Alcoba y Alejandro Todaro Kicyla / https://www.google.com/search?ei=PwaWX7O7Af7M5OUPy4Cj2AM&q=inclusion+en+salud+mental&&gs_lcp=CgZwc3ktYWlQ
- URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS EN EL HOSPITAL GENERAL / Rodrigo Nieto, Catherine Iribarne, Mauricio Droguett, Roberto Brucher, Cristián Fuentes y Paulina Oliva / Revista Médica Clínica las Condes / vol. 28 Nº 6 / diciembre de 2017 / <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-urgencias-psiquiatricas-en-el-hospital-S0716864017301505>
- COMPRENDER LA PSICOSIS Y LA ESQUIZOFRENIA – Informe de la Division of Clinical Psychology / Anne Cook, 2000 / Canterbury Christ Church University / <http://www.infocop.es/pdf/comprenderpsicosis.pdf>
- CÓMO AFRONTAR LA ESQUIZOFRENIA / Sergio Robledo Moller y María José Lobato Rodríguez / Aula Médica Editorial / <https://consaludmental.org/publicaciones/Comoafrontaresquizofrenia.pdf>
- DEPRESIÓN / National Institute of Mental Health – NIH / 2016 / https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/depression-sp/19-mh-8079spdf_159009.pdf
- LA DEPRESIÓN COMO UN DIAGNÓSTICO COMPLEJO / Implicancias para el desarrollo de recomendaciones clínicas / Alberto Botto, Julia Acuña y Juan Pablo Jiménez / Rev Med Chile 2014; 142: 1297-1305 / <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v142n10/art10.pdf>
- TRASTORNOS DEPRESIVOS / William Coryell, 2018 / Manual MSD / <https://www.msmanuals.com/es-ar/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/trastornos-del-estado-de-%C3%A1nimo/trastornos-depresivos>
- TRASTORNO BIPOLAR (MANÍACO DEPRESIVO) / Sociedad Española de Psiquiatras / Diciembre de 2010 / <http://www.sepsiq.org/file/Royal/TRASTORNO%20BIPOLAR.pdf>
- TRASTORNO BIPOLAR / National Institute of Mental Health / octubre de 2019 / https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-bipolar/pdf_19-mh-8088s_159451.pdf
- INNOVACIÓN CONCEPTUAL EN ADICCIONES. (Primera parte) / Martín Nizama Valladolid / <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v78n1/a04v78n1.pdf>

PROGRAMA DE: Cuidado de Enfermería en Salud Mental**CÓDIGO: 362**

- UNA MIRADA A LAS DROGAS Y OTRAS ADICCIONES SOCIALES / Clínica Web / <https://clinica-web.com.ar/drogas-adicciones-sociedad-argentina/>
- TRASTORNOS DE ANSIEDAD / Alfredo Estrada Avilés / <http://psiquiatria.facmed.unam.mx/pdfindex/ansiedad.pdf>
- TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y ESTRÉS / Dr. José Ignacio Pastrana Jiménez / Fundación Juan José Lopez-Ibor y Fundación Arpegio / <https://consaludmental.org/publicaciones/Trastornosansiedadestres.pdf>

EVALUACIÓN

Para promocionar la materia se deberá aprobar con 80% (8) las dos instancias parciales escritas y los trabajos prácticos integradores.

Para aprobar la materia se deberán aprobar las dos instancias de evaluación parcial escrita y los trabajos prácticos integradores con un 60% (6).

El presente Programa se ha elaborado bajo responsabilidad de las/los docentes cuyas firmas se exponen a continuación. Las autoridades de cada Facultad, y de la Secretaría General Académica o Dirección de Coordinación Educativa de esta Universidad suscriben prestando conformidad.

**Vigencia a partir
del año:**

2021



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
2021 - Año de la Salud y del Personal Sanitario

Hoja Adicional de Firmas
Anexo de Firma Conjunta

Número:

Referencia: Programa "CUIDADO DE ENFERMERIA EN SALUD MENTAL" (Cod. 362)

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 6 pagina/s.